



## Du fehlst mir so... Trauergruppe für Menschen, die ihre Eltern verloren haben

Wenn die eigenen Eltern sterben, hören längst erwachsene Töchter und Söhne häufig Sätze wie diese: „Es war eine Erlösung“ - „es ist gut, dass es so gekommen ist“ - „sie hatte ja ein langes Leben...“.

Oft trifft das auch zu, aber es ist nur die eine Seite der Wahrheit. Die andere Seite ist, dass die Kinder, die selbst schon in der Mitte des Lebens stehen, meist eine Vielzahl an Gefühlen erleben: Trauer, Schmerz, Einsamkeit, Hadern mit der Vergangenheit, Schuldgefühle, Dankbarkeit, Liebe, Wut. Häufig stellen sich auch Fragen im Zusammenhang mit der gemeinsamen Lebensgeschichte.

- Ort:** Alten- und Servicezentrum Altstadt, Sebastiansplatz 12, 80331 München
- Zeit:** sechs zusammenhängende Abende, jeweils Mittwoch, 18:00 -19:30 Uhr  
01.03 / 15.03. / 03.05. / 24.05. / 21.06. und 19.07.2023
- Veranstalter:** Kooperationsveranstaltung der Katholischen Kirche München (Seelsorgsregion München, kath. Bestattungsdienst) und Christophorus-Hospizverein e.V. München
- Leitung:** Heidrun Oberleitner-Reitinger, Pastoralreferentin,  
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin, Leiterin Katholischer Bestattungsdienst München  
Cornelia Rommé, Dipl.-Theol., Trauerbegleiterin, Ambulantes Hospiz- und Palliative Care-Team,  
Christophorus-Hospiz-Verein e.V. München
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** [bestattungsdienst@eomuc.de](mailto:bestattungsdienst@eomuc.de), 089 2137-73960 oder  
[Bildung@chv.org](mailto:Bildung@chv.org), 089 13078740



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

Katholischer Bestattungsdienst München  
Sendlinger Straße 34, 80331 München  
Tel.: 0 89 / 2137 -73960

E-Mail: [bestattungsdienst@eomuc.de](mailto:bestattungsdienst@eomuc.de)

Verantwortlich: Seelsorgsregion München, Katholischer Bestattungsdienst München  
Bildnachweis: A. Maier